

# Coaching de Equipo

CENTRADOS EN LAS PERSONAS  
"CUIDAMOS SU BIENESTAR"

# Coaching de Equipo

## Reflexiones

“Si deseas que tu equipo alcance su máximo potencial, no basta con exigir resultados: hay que inspirar, escuchar y crecer juntos. El coaching de equipos es el camino para transformar grupos de trabajo en verdaderos equipos con propósito, compromiso y poder de acción.

“Si deseas que tu equipo alcance sus metas profesionales con mayor rapidez y confianza, nuestro proceso de coaching les brindará las herramientas y el apoyo necesarios para superar cualquier obstáculo y avanzar hacia el éxito con determinación.



# Coaching de Equipo

¿Qué es?



*Solve dispone de profesionales certificados en coaching y licenciados en psicología, con más de 10 años de experiencia ayudando a personas / profesionales.*

El coaching de equipos es un **proceso de acompañamiento** que:

- **Desarrolla lo colectivo:** Busca mejorar el rendimiento del grupo como un todo, no solo el de sus miembros individualmente.
- **Mejora la comunicación:** Promueve una comunicación más abierta, honesta y efectiva entre los integrantes del equipo.
- **Clarifica los objetivos:** Ayuda a que todos los integrantes compartan una visión común y trabajen hacia metas colectivas
- **Identifica roles y fortalezas:** Identifica las habilidades de cada miembro y define bien los roles para que el equipo funcione de forma equilibrada.
- **Fomenta el aprendizaje continuo:** Impulsa la reflexión, el feedback y la mejora constante como parte del trabajo en equipo.

# Coaching de Equipo

## Sus Objetivos

¿Qué quieres lograr con este programa?

A través de sesiones guiadas, se **fortalecen habilidades colectivas** como:

La comunicación

La responsabilidad

El rendimiento y la  
productividad

La confianza y cohesión

La resolución de  
conflictos

# Coaching de Equipo

Tú programa



Plantear diferentes sesiones en las que trabajar las diferentes habilidades acordadas.

Este sería un ejemplo de algunas sesiones (2-3horas)

- **Sesión inicial: Presentación y diagnóstico.** Crear confianza, identificar el estado actual del equipo, evaluación de fortalezas, roles, objetivos del equipo comunes y lograr compromisos y acuerdos.
- **Sesión 2: Comunicación y confianza.** Ejercicios de escucha activa, feedback, de confianza.
- **Sesión 3: Gestión de conflictos y toma de decisiones:** Casos prácticos, identificar estilos de manejo de conflicto (Thomas-kilmann o similar) y como impactan, técnicas de asertividad.
- **Sesión final: Compromisos y cierre.** Plan de acción y cierre del proceso.

# Coaching de Equipo

## Planificación

- Se establece el propósito /metas a alcanzar.
- Se define el número de sesiones a realizar.
- Se define el entorno para la realización de las sesiones.
- Se define el entorno favorable para la realización de las actividades.
- Se aprueba el programa y el presupuesto.
- Se planifican las fechas de las sesiones.



# Coaching de Equipo

¿A quién va dirigido?

Este formato de programa va dirigido a aquellas compañías con fuerte liderazgo centrado en las personas y en la gestión de sus equipos.

Algunos de los posibles síntomas que lo demandan pueden ser:

- Falta de claridad en los objetivos de equipo, lo que fomenta desconfianza, descoordinación y la pérdida de sinergias.
- Problemas de comunicación, que acarrearán desacuerdos y toma de decisiones partidarias en el Equipo.
- Ausencia de un diálogo abierto y transparente, que facilite la comprensión y el entendimiento mutuo.
- Falta de liderazgo dentro del equipo, donde los miembros del equipo no asuman roles de mayor responsabilidad.
- Una mentalidad encorsetada que limite el crecimiento y la cultura del aprendizaje y de la mejora.
- Ausencia de sentido de pertenencia y de compromiso.



# Coaching de Equipo

¿Te gustaría saber más sobre crear una organización centrada en las personas?

Si quieres potenciar la eficacia y eficiencia innovadora en tu organización con la motivación como palanca amplificadora, y crees que este enfoque puede ayudarte, no dudes en **contactar con nosotros**.

**¡Estaremos encantados de colaborar!**

**SOLVE**  
DEVELOPMENT